



Copa Nacional de Triatlón Puerto Montt 2024

El equipo de Praxisport, en colaboración con la Municipalidad de Puerto Montt, tiene el agrado de anunciar la competencia de la "Copa Nacional de Triatlón Puerto Montt 2024".

Este evento se realizará los días sábado 3 y domingo 4 de febrero en el sector costanera, específicamente en Balneario Pelluco, Puerto Montt.

La Copa Nacional de Triatlón Puerto Montt, contará con dos modalidades de competencia: "Aguas Abiertas", centrado exclusivamente en natación, y Triatlón Olímpico, que abarca las tres disciplinas tradicionales: natación, ciclismo y carrera a pie.

Todas estas iniciativas están destinadas a promover la práctica de actividad física y estilo de vida al aire libre. Para obtener información, te invitamos a visitar nuestro sitio web www.praxisport.cl y redes sociales en Instagram: [@triatlonpuertomontt](https://www.instagram.com/triatlonpuertomontt) / página de Facebook: [@praxisport](https://www.facebook.com/praxisport)



Copa Nacional de Triatlón Puerto Montt 2024

Día 1: Modalidad “**Aguas Abiertas**”

El primer día de competencia de la edición 2024 de la Copa Nacional de Triatlón Puerto Montt, será el sábado 3 de febrero con la modalidad “**Aguas Abiertas**”, enfocado exclusivamente en natación.

Las categorías que formarán parte en este evento son niños de 12 a 15 años y adultos de 16 a 70 años y más.

La entrega de los kits se realizará en el Balneario Pelluco desde las 07:00 am hasta 15 minutos antes de la hora de inicio de la carrera.

La salida comenzará a las 9:00 a. m. con la categoría niños, quienes recorrerán una distancia de 300 metros.

Con un intervalo de 30 minutos, la categoría adultos comenzará a las 9:30 am. Los participantes de este grupo cubrirán una distancia de 1.5 y 3 km, equivalentes a dos vueltas completas. El recorrido incluirá el paso por boyas en sentido de las agujas del reloj (de izquierda a derecha). La salida del agua se llevará a cabo en el mismo punto mencionado anteriormente.

Todas estas iniciativas están destinadas a promover la práctica de actividad física y estilo de vida al aire libre. Para obtener información adicional, te invitamos a visitar nuestro sitio web www.praxisport.cl y redes sociales en Instagram: [@triatlonpuertomontt](https://www.instagram.com/triatlonpuertomontt) / página de Facebook: [@praxisport](https://www.facebook.com/praxisport)



Copa Nacional de Triatlón Puerto Montt 2024

Día 2: Modalidad Triatlón Olímpico

El segundo día de competencia de la edición 2024 de la Copa Nacional de Triatlón Puerto Montt, será el domingo 4 de febrero con la modalidad **Triatlón Olímpico** que abarca las tres disciplinas tradicionales: natación, ciclismo y carrera a pie.

Las categorías que formarán parte en este evento son: niños de 12 a 17 años con certificado de padre/madre o tutor legal para su participación y adultos de 18 a 60 y más años.

La entrega de los kits se llevará a cabo el sábado 3 de febrero, desde las 10:00 am hasta las 18:00 pm, en la sede del Instituto Profesional AIEP, ubicada en Benavente #702. En casos especiales donde no sea posible recoger el kit, los participantes deberán comunicarse con los responsables del evento. Catalina Godoy (directora del evento) al correo catalina.godoy@praxisport.cl

Circuito Natación

La salida comenzará a las 9:00 a. m. con la categoría de adultos, quienes recorrerán una distancia de 1.500 metros, equivalentes a una vuelta completa siguiendo el recorrido por las boyas en sentido de las agujas del reloj (de izquierda a derecha). La salida del agua se realizará siempre en dirección al parque cerrado, utilizando la torre de salvavidas como punto de referencia.

Con un intervalo de 10 minutos, la categoría de niños comenzará a las 9:10 am. Los participantes de este grupo recorrerán una distancia de 350 metros, lo que equivale a 175 m en dirección de ida y 175 m en dirección de vuelta, en línea recta. La salida del agua se llevará a cabo en el mismo punto mencionado anteriormente.



Circuito Ciclismo

Posteriormente, los participantes darán inicio al circuito de ciclismo desde el balneario Pelluco, entre las calles Diego Portales y Juan Soler Manfredini, a lo largo de toda la costanera.

La categoría de adultos deberá completar 40 km en bicicleta, equivalentes a cuatro vueltas completas, mientras que los niños deberán recorrer 10 km, que corresponde a una vuelta completa.

El punto de retorno se ubicará en la intersección de Calle Diego Portales con Valdivia, a la altura del museo Juan Pablo II, culminando la ruta en el parque cerrado del balneario Pelluco.

Circuito Carrera a Pie

Finalmente, los competidores deberán correr desde el balneario Pelluco, entre las calles Diego Portales y Juan Soler Manfredini, a lo largo de toda la costanera.

La categoría de adultos se enfrentará a un desafío de 10 km, correspondientes a una vuelta completa. El punto de retorno estará situado en la intersección de Calle Diego Portales con Valdivia, a la altura del museo Juan Pablo II, marcando el final del recorrido en el parque cerrado del balneario Pelluco.

Por otro lado, los niños deberán cubrir una distancia de 2,5 km, marcando su punto de retorno con señales proporcionadas por banderilleros, y concluyendo la ruta en el balneario Pelluco.

Todas estas iniciativas están destinadas a promover la práctica de actividad física y estilo de vida al aire libre. Para obtener información adicional, te invitamos a visitar nuestro sitio web www.praxisport.cl y redes sociales en Instagram: [@triatlonpuertomontt](https://www.instagram.com/triatlonpuertomontt) / página de Facebook: [@praxisport](https://www.facebook.com/praxisport)



Reglamentos y Sanciones

Para garantizar una competencia justa y segura en la Copa Nacional de Triatlón Puerto Montt, es fundamental cumplir con los reglamentos de carrera del evento. Cualquier violación a las normativas se aplicarán sanciones en casos de comportamiento antideportivo, violación de normas de seguridad o incumplimiento de reglas específicas.

Es importante conocer y respetar las normativas de competencia para vivir una experiencia positiva y segura junto a los demás competidores y espectadores. **El evento Copa Nacional Triatlón Puerto Montt es un evento federado el cual cumple con toda la normativa de seguridad y viabilidad técnica, sumado a esto cada deportista cuenta con un seguro de accidentes al momento de inscribirse en el evento.**

Para obtener información adicional, sobre el reglamentos y sanciones, te invitamos a visitar nuestro sitio web: www.praxisport.cl

Para obtener información adicional, te invitamos a visitar nuestro sitio web www.praxisport.cl y redes sociales en Instagram: [@triatlonpuertomontt](https://www.instagram.com/triatlonpuertomontt) / página de Facebook: [@praxisport](https://www.facebook.com/praxisport)